

# 兰州城市学院 2022 年高职（专科）升本科免试生专业能力测试大纲 （体育教育专业）

## 一、测试性质和目的

兰州城市学院 2022 年高职（专科）升本科专业能力测试是满足甘肃省教育厅《甘肃省普通高校高职（专科）升本科考试招生工作方案（试行）》（甘教发函〔2021〕46 号）和《2022 年甘肃省普通高校高职（专科）升本科免试生招生工作实施方案》（甘招委发〔2022〕1 号）文件中免试条件的考生参加的选拔性测试。主要测试考生专业知识是否具备本科阶段学习的基础，并根据考生的测试成绩，择优录取。

## 二、测试科目

专业能力测试科目包括 100 米跑、立定三级跳远和原地推铅球三项。评分标准按照《甘肃省普通高等学校体育专业招生考试评分标准与办法》（2020 版）执行。

体育统考计分办法：总分 300 分（为测试三项成绩之和/70%。），其中：①100m 跑（70 分），②立定三级跳远（70 分），③原地推铅球（70 分）。

## 三、测试内容

### （一）100 米跑

1.场地规格：全塑胶标准 400m 田径场地。

2.测试方法：起跑时，第一次犯规警告，第二次犯规者，成绩按 70% 计，再次犯规者，按零分计；如遇跑动途中窜道或影响他人者，取消其该项成绩。

3.评分标准：见评分表。

4.计时仪器：人工计时。

### （二）立定三级跳远

1.场地设备：同立定跳远，起跳板距离可酌情后移。

2.动作规格：考生双脚站在起跳板上起跳，身体任何部位不得触线；第一跳原地双脚起跳，单脚落地；第二跳用落地脚起跳，向前跨出一步，以摆动腿落地；第三跳用落地之摆动腿起跳双脚落入沙坑或落地区域，动作完成后向前走出测验场地。测验时不得穿跑、跳用钉子鞋。

3.测验方法：每人试跳二次，每次均测量成绩，测量的最小单位为1cm，以二次试跳中最佳成绩为考试成绩。二次犯规者，只给一次补测，其成绩按70%计。

4.评分标准：见评分表。

5.测量仪器：人工测量。

### （三）原地推铅球

1.场地设备：按田径运动竞赛规则规定场地设置。铅球重量为男5kg，女4kg。

2.动作规格：站立在投掷圈内，从静止姿势开始，原地侧向或背向均可，不得做滑步或旋转动作，推铅球时，应将铅球置于锁骨窝处，用单手由肩上推出，不得将铅球移至肩下或肩后抛掷。球推出后脚不得跳出投掷圈或踏在抵趾板上，身体各部位不得接触投掷圈前半部圈外地面，从投掷圈后半部退出场地。

3.测验方法：每人试推二次，每次均测量成绩，测量的最小单位为1cm，测量二次试投中最佳一次成绩为考试成绩。二次犯规者，只给一次补测，其成绩按70%计。

4.评分标准：见评分表。

5.测量仪器：人工测量。

兰州城市学院

2022年1月30日