运动康复专业《运动解剖学》考试大纲

课程性质：运动解剖学是人体解剖学的一个分支，是在正常人体解剖学基础上研究体育运动对人体形态结构产生的影响和发展规律，探索人体机械运动与体育动作的关系的一门基础学科。

考核方式：闭卷考试。

考试题型：名词解释、简答题、论述题。

参考书目：《运动解剖学》李世昌，高等教育出版社 第三版。

考核内容：

运动系统

第一节 概述

考核要点：1、方位术语；2、人体的基本面和基本轴的概念。3、骨的构造；4、骨的化学成分、物理特性及年龄特；5、骨的生长发育和功能；6、掌握动关节、关节运动幅度的概念；7、骨连结的分类、关节的结构、运动及影响关节运动幅度的因素；8、掌握骨骼肌的大体结构、物理特性；9、熟悉肌肉工作的基本概念。

第二节 上肢的结构与运动

考核要点：1、上肢骨的组成和名称；2、肩关节、肘关节、桡腕关节的组成结构特点及运动方式；3、肩胛骨、肩关节、肘关节和腕关节各主要肌群的组成及运动功能；4、运动上肢的主要肌肉的位置形态及起止点、功能和力量与伸展性练习方法。

第三节 下肢结构与运动

考核要点：1、下肢骨的组成、各骨的形态特征及体表标志；2、髋关节、膝关节和踝关节、足弓的组成结构特点和运动方式；3、运动髋关节、膝关节和踝关节、各主要肌群的组成；4 骨盆的组成、结构特

点和运动与性别差异；5、运动下肢主要肌肉、的位置、形态起止点、功能和发展力量与伸展性的练习方法。

第四节 躯干和颅的结构与运动

考核要点：1、椎骨、胸骨的主要形态特征和体表标志；2、脊柱的胸廓、胸腔的结构与功能；3、运动脊柱的肌肉位置、形态及起止点和功能；4、头：颅骨、颅骨的连结、头颈肌的结构与功能。

第五节 体育动作解剖学分析

考核要点 1、原动肌、对抗肌、固定肌和中和肌的概念；2、动力性工作、静力性工作的分类和特点；3、动力性解剖学动作分析步骤与方法；4、多关节肌、单关节肌的概念与工作特点。

运动康复专业《运动生理学》考试大纲

课程性质：《运动生理学》是运动康复专业的基础课程，它涵盖人体生理学的基本内容和人体运动生理内容，主要研究人体运动机能状态变化规律和人体运动适应规律等问题，为运动康复专业学生继续进行专业课程学习奠定基础。

考核方式：闭卷考试。

考试题型：名词解释、简答题、论述题。

参考书目：邓树勋主编，《运动生理学》第三版，(“十二五”普通高等教育本科国家级规划教材)，北京：高等教育出版社，2015.4

考核内容：

第一章骨骼肌机能

考核要点：1、神经肌肉接头的兴奋传递；2、肌肉收缩的滑行学说；3、肌纤维的兴奋-收缩偶联；4、向心收缩；5、等长收缩；6、离心收缩；7、肌肉收缩张力与速度的关系；8、肌肉力量与运动速度的关系；9、肌肉力量与爆发力；10、不同类型骨骼肌纤维的形态、生理及代谢特征；11、骨骼肌纤维类型与运动的关系；12、肌电的研究与应用。

第二章 神经系统功能

考核要点：1、突触传递；2、反射活动的基本规律；3、躯体和内脏感觉功能；4、平衡觉功能；5.中枢对姿势的调节；6、中枢对躯体运动的调节。

第三章　呼吸系统功能

考核要点： 1、肺通气动力学；2、肺通气功能的评定；3、气体交

换的原理；4、气体交换的过程；5、影响气体交换的因素；6、氧气的运输 7、二氧化碳的运输；8、呼吸中枢 9、人体正常呼吸的调节。

第四章　心血管系统功能

考核要点： 1、心肌的生理特性；2、心脏的泵血功能；3、心脏泵血功能的评价 4、影响心输出量的因素；5、心电图；6、血管的功能；7、动脉血压和动脉脉搏；8、静脉血压和静脉循环血量；9、微循环；10、心血管系统活动的神经调节 11、心血管系统活动的体液调节。

运动康复专业《康复功能评定学》考试大纲

课程性质：康复功能评定学是运动康复专业学生必修的一门专业课，本课程的主要任务是根据培养目标的要求，培养学生学会运用康复医学评定技术对患者进行准确有效的评估，为临床康复治疗方案的制定提供依据，为学生学习后继康复治疗学课程和临床实践打下必要的基础。

考核方式：闭卷考试。

考试题型：名词解释、简答题、论述题。

参考书目：《康复功能评定学》王玉龙，人民卫生出版社 第二版。

考核内容：

第一章 总 论

考核要点：1、康复评定学的基本概念；2、康复评定的意义和作用；3、残损、残章、残疾的概念；4、如何制定康复治疗计划；康复评定过程中的注意事项。

第二章 人体形态评定

考核要点：1、身体成分评定方法；2、常见的异常姿势；3、脊柱侧弯的评估方法及不同程度的侧弯的治疗方法；4、异常姿势的影响；5、上肢、下肢肢体长度及围度的测量方法；6 胸围、腹围的测量方法；7、腰臀比的概念；8、BMI 指数。

第三章 心肺功能评定

考核要点:1、心功能分级（美国心脏协会）；2、心电运动试验目的；3、心电运动试验种类；4、呼吸困难分级；5、代谢当量的概念。

第四章 感觉功能评定

考核要点:1、浅感觉、深感觉的概念及其传导通路；2、感觉障碍的分型及特点；3、深感觉的坚持方法；4、感觉检查和评定的注意事项。

第五章 肌力的评定

考核要点:1、肌力的概念；2、肌纤维的类型；3、主动肌、拮抗剂、固定肌、协同肌的概念；4、肌肉的收缩形式及概念；5、影响肌力的因素；6、lovett 肌力评定分级。

第六章 关节活动度的评定

考核要点:1、滑膜关节的结构；2、关节的稳定性和灵活性的关系及影响因素；3、影响关节活动的各种因素；4、关节活动评定的目的；5、主要关节的关节活动度测量方法。

第七章 协调与平衡的评定

考核要点:1、协调与平衡的概念；2、产生协调障碍的因素；3、常见的协调障碍类型；4、协调功能分级；5、人体平衡的维持机制；6、平衡反应的概念；7、平衡功能分级；8、平衡种类；9、berg 平衡量表。

第八章　步态分析

考核要点:1、步态基本参数；2、步行周期；3、RLA 八分法；4、偏瘫步态；5、马蹄内翻足；6、周围神经损伤所致异常步态；7、骨关节疾病所致异常步态。

第九章　常见骨关节疾病的评定

考核要点:1、手指关节活动度的评定；2、两点分辨试验；3、肩周炎的病因和临床表现；3、颈椎病的病因和分型；4、腰椎间盘突出症的发病原因及分型、临床表现；5、膝骨关节炎的分类及临床表现。